


# SCOLAIRE FLORENSAC

Semaine du 09 au 13 Janvier 2023



ANGUEDOC  
RESTAURATION



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Rosettes et condiments Carottes vinaigrette Salade de pois chiches	Velouté de légumes Oeuf mayonnaise Salade de riz et maïs	Croque Monsieur	Salade composée Accras de morue Lentilles à l'échalote	Salade de pâtes au surimi Coeur de palmier vinaigrette Soupe d'alphabets
E	Filet de volaille sauce forestière	Steak haché de boeuf grillé au jus	Escalope de porc sauce tomate	Falafels sauce blanche 	Filet de colin sauce à l'estragon
U	Polenta crémeuse Gratin de choux fleurs	Pommes sautées Endives meunières	Pâtes au beurre Poêlée de légumes	Semoule au beurre Haricots beurre persillés	Riz pilaf Fondue d'épinards
N	Brie	Cantadou	St Nectaire	Chanteneige	Brebicrème
E	Tarte au citron meringuée Poire au sirop	Crème dessert Compote pommes	Fruit de saison	Moelleux aux poires Fromage blanc au coulis de fruits	Eclair au chocolat Flan vanille
R	Corbeille de de fruits frais				

Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



## LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines