



# Midi - Scolaire Florensac

## Menu du Lundi 7 Octobre au Vendredi 11 Octobre 2024

| Lundi 7 Octobre  | Mardi 8 Octobre  | Mercredi 9 Octobre                          | Jeudi 10 Octobre   | Vendredi 11 Octobre   |
|--|--|---|--|---|
| Salade de <b>lentilles BIO</b><br><b>Chiffonnade de batavia Bio</b><br>fromagère<br>Tarte Provençale | Pâté en croûte , Et<br>cornichons<br>Salade d'haricots verts et<br>échalotes , Vinaigrette<br>Salade de pâtes à la<br>parisienne | Chou rouge râpé aux<br>pommes , Vinaigrette | <b>Chou blanc Bio</b> et <b>carottes</b><br>Bio râpées<br>Houmous sur toast<br>Quiche Lorraine | Rillettes aux sardines et<br>toast<br>Salade composée<br>Salade de boulgour aux<br>poivrons |
| Travers de porc miel et soja   | Poulet basquaise   | Sauté de lapin                              | Boulettes végétariennes ,<br>Sauce Napolitaine   | Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce<br>curry   |
| Potatoes au paprika<br>Tomates rôties  | Courgettes sautées<br><b>Semoule Bio</b>   | Brocolis fleurette<br>Riz pilaf             | Fondue aux poireaux<br>Pâtes farfalle  | Rösti de légumes<br>Rösti de pommes de terre  |
| <b>Saint Nectaire AOP</b>  | Tartare nature   | Emmental                                    | <b>Bûche de chèvre Bio</b>   | Fromage blanc nature  |
| Compote de pommes<br>Corbeille de fruits frais<br>Liégeois vanille                                   | Corbeille de fruits frais<br>Faiselle , Et sucre<br>Pêche au sirop   | Tarte coco                                  | Corbeille de fruits frais<br>Flan nappé caramel<br>Salade de fruits frais                      | Corbeille de fruits frais<br>Gaufre au sucre glace<br>Petit pot de crème vanille            |
| Pain blanc   | Pain blanc   | Pain blanc                                  | Pain blanc   | Pain blanc  |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**