

SCOLAIRE FLORENSAC

Du 09 au 13 Octobre 2023



ANGUEDOC
RESTAURATION



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D	Salade verte fromagère	Guacamole et toasts Lentilles vinaigrette	Rillettes de sardines	Carottes râpées Salade de haricots verts	Radis beurre Saucisson à l'ail Stick de mozza
E	Choux rouges râpés Salade de riz au surimi	Champignons à la grecque		Salade de pâtes	
J	Sauté de dinde aux champignons	Steak haché de boeuf au jus	Merguez grillée	Égrené de pois à l'oriental	Poisson meunière et citron
E	Blé pilaf Gratin de saisisifs	Pâtes au beurre Tomates rôties	Frites Poêlée de légumes d'Automne	Riz safrané Chou fleur gratiné	Pommes sautées Epinards à la crème
N					
E	Samos	Cantal	Tartare	Emmental	Fromage à la coupe
R	Compote de fruits Tarte au citron meringuée	Ile flottante Fruit au sirop	Salade de fruits	Tropézienne Cocktail de fruits	Flan pâtissier Yaourt aux fruits
	Corbeille de de fruits frais				

Certains produits sont
susceptibles de contenir des
allergènes. Merci de prendre
renseignements auprès
du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos
diététiciennes pour un apport
équivalent en protéines